



**PERMANENCES d'inscription**

**Pour les Jarnais(es) : MAI 2026**  
 Lundis 18 et 25 : 17h45 / 18h45  
 Mardis 19 et 26 : 10h15 / 18h15 / 19h15  
 Mercredis 20 et 27 : 16h00 / 18h15  
 Jeudis 21 et 28 : 09h00/ 10h00 / 18h15 / 19h15

**Pour tout adhérent(e) actuel(le) : JUIN 2026**  
 du lundi 8 au jeudi 12 : mêmes horaires ci-dessus

**BULLETIN D'INSCRIPTION À REMPLIR**

→ **Date de remise d'inscription** : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

[ ] Mme [ ] Mr Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : \_\_\_\_\_ Commune : .....

E-mail : .....

Portable : \_ \_ \_ \_ \_ Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nom du Payeur : .....

Banque : .....

N° chèque(s) : .....

**Documents à fournir :**

- Le présent bulletin d'inscription à remplir – au verso, cochez l'activité et l'horaire choisis, **places limitées**.
- Votre règlement par chèque à l'ordre du CLUB GYM La Jarne – si paiement en 3 fois, les chèques doivent être datés du jour de leur rédaction (montant adhésion divisée par 3 + cotisation 9€ à ajouter sur le 1er chèque)

**Paiement :**

- Mode de règlement :  Espèces  1 chèque  3 chèques
- **La cotisation Club 9€ annuelle est redevable quelle que soit la date d'inscription** (non remboursable).
- Votre règlement par chèque à l'ordre du CLUB GYM La Jarne – si paiement en 3 fois, les chèques doivent être datés du jour de leur rédaction (**adhésion divisée par 3 / pas de centime + cotisation 9€ à ajouter au 1<sup>er</sup> chèque**)
- **Pour un total à partir de 99€**, vous pouvez régler au moyen de 3 chèques encaissables en octobre, en janvier et en avril.
- L'adhésion est due en totalité pour l'année et calculée au 2/3 à compter du 1<sup>er</sup> janvier, et 1/3 à compter du 1<sup>er</sup> avril (**paiement en 1 seul chèque pour adhésion à partir de janvier**)
- Remboursement possible au prorata en cas d'arrêt définitif ou longue durée de l'activité avec justificatif : maladie, déménagement, mutation.

**Divers :**

- Demande d'attestation :  OUI  NON
  - Droit à l'image : J'autorise l'Association CLUB GYM La Jarne à utiliser les photos / vidéos où j'apparais lors de manifestations organisées par l'Association et à les utiliser à des fins de communication (affiches, articles, presse, Journal Municipal, site Internet, Page Facebook...)
- OUI  NON
- Signature :

**Mineur :**

- Les enfants à partir de 13 ans - année 2013 - devront être accompagnés d'un référent légal, présent lors des cours. Une autorisation parentale écrite sera à remettre avec l'inscription.

**Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter :**  
 Par courrier : CLUB GYM - Mairie - Place de l'Eglise - 17220 La Jarne  
 Par mail : [gymlajarne@gmail.com](mailto:gymlajarne@gmail.com)

# TARIFS ADHÉSIONS ET COTISATION 2026-2027

Reprise des cours : à partir du lundi 07 septembre 2026 jusqu'au 30 Juin 2027

| Activités<br><i>Cochez la/les case(s)</i>   | Horaires<br><i>Cochez la/les case(s)</i>  | Lieu  | Tarif annuel     |                 |                   |   |                   |
|---|---|---|------------------|-----------------|-------------------|---|-------------------|
| <b>Gym, Pilâtes, Zumba, Step et Renforcement musculaire</b>   |   |   | <b>Situation</b> | <b>1h</b>       | <b>2h*</b>        | <b>Nbre d'activités et/ou de créneaux</b> | <b>Montant dû</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Gymnastique</b><br>(mardi)<br>avec Evelyne (jeudi)  | <input type="checkbox"/> Mardi 18h30 - 19h30<br><input type="checkbox"/> Jeudi 10h30 - 11h30  | <b>S<br/>a<br/>l<br/>l<br/>e<br/><br/>M<br/>é<br/>l<br/>i<br/>u<br/>s<br/>i<br/>n<br/>e</b> | <b>JARNAIS</b>   | <b>87€</b>      | <b>138 €</b>      | -----                                     | -----             |
| <input type="checkbox"/> <b>Pilates</b><br>avec Evelyne (lundi-jeudi)<br>avec Nathalie (mardi)<br><b>1h /semaine seulement</b>  | <input type="checkbox"/> Lundi 17h45 - 18h45<br><input type="checkbox"/> Lundi 19h00 - 20h00<br>Mardi 9h30 - 10h30 (débutant - bases des postures)<br><input type="checkbox"/> Mardi 10h45 - 11h45<br><input type="checkbox"/> Jeudi 9h15 - 10h15 |   |                  |                 |                   |   |                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Zumba</b><br>avec Amanda  | <input type="checkbox"/> Jeudi 20h - 21h  |   | <b>Extérieur</b> | <b>99€</b>      | <b>162 €</b>      | -----                                     | -----             |
| <input type="checkbox"/> <b>Step</b><br>avec Amanda   | <input type="checkbox"/> Jeudi 18h45 - 19h45  |   |                  |                 |                   |   |                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Renfo musculaire</b><br>avec Amanda   | <input type="checkbox"/> Mardi 19h45 - 20h45  |   |                  |                 |                   |   |                   |
| <b>Lestarif de la formule 2h : panachage des activités : Gym / Zumba / Pilates / Step / Renfo (2h de gym possible, pas pour le pilates)</b>                             |   |   |                  |                 |                   |   |                   |
| <b>Yoga</b>   |   | <b>M<br/>é<br/>l<br/>i<br/>u<br/>n<br/>s<br/>e<br/>i<br/>x<br/>n<br/>e</b>                  | <b>Situation</b> | <b>Séance</b>   | <b>Montant dû</b> |   |                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Yoga Bien-être</b><br>(se recentrer sur soi)<br>avec Christine  | <input type="checkbox"/> Mercredi 15h - 16h15<br><input type="checkbox"/> Mercredi 16h45 - 18h<br><input type="checkbox"/> Mercredi 18h30 - 19h45   |   | <b>JARNAIS</b>   | <b>198 €</b>    | -----             |   |                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Yoga Iyengar</b><br>(postural)<br>avec Caterina   | <input type="checkbox"/> Lundi 17h15 - 18h45<br>(débutant - bases des postures)<br><input type="checkbox"/> Lundi 19h - 20h30   |   | <b>Extérieur</b> | <b>225 €</b>    | -----             |   |                   |
| <b>Marche</b>   |   | <b>RDV Parking<br/>Salle 4<br/>Chevaliers</b>   | <b>Situation</b> | <b>Adhésion</b> | <b>Montant dû</b> |   |                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Marche</b>  | Lundi - Départ 9h<br>Jeudi - Départ 14h<br>Vendredi - Départ 9h   |   | <b>JARNAIS</b>   | <b>12€</b>      | -----             |   |                   |
|   |   |   | <b>Extérieur</b> | <b>15€</b>      | -----             |   |                   |
| <b>Participation covoiturage 2€/personne/voiture/déplacement (aller-retour).<br/>Apporter une 2ème paire de chaussures pour le maintien de la propreté du véhicule.</b> |   |   |                  |                 |                   |   |                   |
| <b>COTISATION CLUB OBLIGATOIRE</b>  |   |   |                  |                 |                   | <b>9 €</b>                                |                   |
| <b>TOTAL</b>  |   |   |                  |                 |                   | -----                                     |                   |

## Une séance débutant - bases posturales, en pilates et yoga Iyengar

Ces deux activités sportives évoluant dans le temps, Evelyne et Caterina souhaitent un cours pouvant accueillir les personnes qui ne connaissent pas ou ont peu pratiqué la discipline et pour celles et ceux qui ont des soucis de santé, d'articulations ou des difficultés à suivre le rythme.

Merci de respecter votre créneau tout au long de l'année pour l'ensemble des activités.