

Partons à la découverte de notre environnement

Le parcours psychomoteur

Le parcours psychomoteur destiné aux enfants leur permet de vivre des expériences motrices et corporelles contribuant à leur développement sensoriel, affectif et cognitif. Par ces activités dans cet environnement, l'enfant va accroître ses capacités motrices (courir, sauter, grimper, ramper, rouler etc.) tout en se construisant une image de son propre corps.

Un chemin sensoriel dans le jardin

OBJECTIFS :

- Permettre à l'enfant de faire des expériences sensori-motrices variées et lui favoriser de nouvelles sensations.
- Favoriser le développement des sens
- Permettre à l'enfant de nouvelles découvertes et explorations

Où ?

En extérieur dans le jardin...

MATERIEL :

- Bacs plastique, bassines, couvercles de boîtes (chaussures), carton...
- Des textures variées (herbe, paillason, galets, mousse, terre, feuilles, filet pomme de terre, planche bois, paille, boîte à œuf, papier journal...)



PRÉPARATION ET DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Vous pouvez préparer le parcours avec l'enfant.

- Disposez les bacs ou bassines ou couvercles... (se dont vous avez) en ligne droite en laissant peu d'espace entre chacun.
- Mettre dans chaque contenant la texture que vous avez choisie, les éléments naturels sont privilégiés mais, vous faites avec ce dont vous disposez chez vous.
- Une fois que le chemin sensoriel est prêt vous pouvez montrer à l'enfant et/ou faire avec lui dans un premier temps. Aidez-le si besoin, afin qu'il ne perde pas l'équilibre.

Tout au long du chemin, n'hésitez à pas à mettre des mots sur ce qu'il peut ressentir (c'est doux, ça pique, c'est mou...) cela favorisera aussi son langage.

Marcher sans chaussettes ou chaussures donc, pieds nus est bénéfique pour l'enfant, il va prendre confiance en lui en son corps et recevoir des informations sensorielles très riches, ça pique, c'est froid, ça chatouille...

Amusez-vous bien !!!!

Mon chemin réalisé avec de la terre, filet de pomme de terre, caillebotis, planche de bois, paillason...

